

關於青少年疫苗的家長須知

隨著孩子年紀的增長，部分兒童期疫苗的效力開始逐漸消失。青少年罹患其他可預防性嚴重疾病的風險也在增高。應及時為孩子接種疫苗，特別是建議在該年齡段接種的疫苗，以保證他們健康成長。醫生建議從 11-12 歲身體檢查開始接種幾種疫苗。



建議青少年接種的疫苗及它們所預防的疾病

流行性腦脊髓膜炎

疾病：流行性腦脊髓膜炎是一種嚴重的腦和脊髓膜傳染病。該病透過直接接觸感染者（咳嗽、接吻或共用水瓶等任何入口器具）進行傳播。它可以引發肺炎和血流感染，導致大腦損傷、聽力或肢體功能喪失，甚至死亡。

疫苗：青少年應在其 11-12 歲體檢時接種此疫苗。如果您的適齡孩子當時錯過了疫苗接種，請立即預約接種疫苗，此時接種還不算太晚！



百日咳（又稱「頓咳」）

疾病：百日咳極易透過咳嗽和噴嚏傳播。疾病引發的咳嗽發作會使患者難以進食或呼吸。百日咳對嬰兒和孕婦有致命危險。

疫苗：建議在 11-12 歲身體檢查時一次性接種 Tdap 疫苗，但再大一些的青少年（及成人）也可以接種。該疫苗可以預防破傷風、白喉和百日咳。



人乳頭瘤病毒

疾病：人類乳頭狀病毒 (HPV) 是一種常見病毒，是女性宮頸癌的主要病因。

疫苗：建議女孩在 11-12 歲時接種此疫苗，但不超過 27 歲的女性也可以接種。如果女孩在接觸到 HPV 病毒前完成全部三次疫苗接種，疫苗的保護效力最強。如果您十幾歲大的女兒在她 11 或 12 歲時錯過了疫苗接種，請向她的醫生或護士詢問現在是否可以接種。



透過免疫手段保證青少年
子女的健康和安全！

諮詢您孩子的醫生或護士，以確保他/她及時接種預防下列疾病的疫苗：

- ✓ **季節性流感（流行性感冒）** 是一種容易透過咳嗽和噴嚏進行傳播的病毒，可引發肺炎、心臟病甚至死亡。注：季節性流感疫苗無法預防 H1N1（豬）流感。
- ✓ **甲型肝炎（甲肝）** 是在感染者糞便中發現的一種病毒，會引發肝臟疾病。
- ✓ **乙型肝炎（乙肝）** 會導致終生感染、肝臟損傷、肝功能衰竭、肝癌甚至死亡。
- ✓ **麻疹、流行性腮腺炎和風疹 (MMR)** 全都容易透過咳嗽和噴嚏傳播。由於會引發嚴重的並發症並且傳播性強，因此在可透過疫苗預防的疾病中，它們屬於最嚴重的疾病。
- ✓ **脊髓灰質炎 (IPV)** 具有高傳染性，會引發流感樣症狀，但也會導致癱瘓和死亡。
- ✓ **水痘** 具有高傳染性，會引發皮疹、瘙癢和發燒，可導致嚴重的皮膚感染、肺炎、大腦損傷甚至死亡。

華盛頓州公共資助的兒童疫苗計劃為所有孩子免費提供疫苗* (HPV 疫苗除外)。參加了商業健康保險的兒童不能透過這項州計劃獲得 HPV 疫苗。在 2010 年 5 月 1 日前，只能為符合 Medicaid 條件、未參加疫苗保險或保額不足、註冊了州贊助的健康計劃的孩子，或身為阿拉斯加州或美國本土居民的孩子提供免費疫苗。參加了商業健康保險的家庭，全部或大部分疫苗費用通常由保險金支付。*可能會收取接種費，但可以根據需要免除。

在尋找保健服務提供者 或 免疫接種診所時如需協助，請致電或瀏覽：



Public Health
Seattle & King County 

www.kingcounty.gov/health/immunization



提供其他
格式版本